

La **Fidal Piemonte** e il comitato organizzatore **Jump Experience**, in collaborazione con **ilCoach.net** e le società Gruppo Sportivi Chivassesi e SAF Atletica Piemonte, organizzano un convegno tecnico-scientifico dal titolo:

LO SVILUPPO A LUNGO TERMINE DELLA PERFORMANCE NELL'ATLETICA LEGGERA

Sabato 9 settembre 2017 - Chivasso (TO) | Sala Riunioni Croce Rossa Italiana

Via Gerbido, 11 (a 200m dal campo di atletica)

PROGRAMMA:

- | | |
|-------|--|
| 9:30 | Accredito dei partecipanti |
| 10:00 | Apertura dei lavori |
| 10:15 | Gennaro Boccia, Univesità degli Studi di Torino
Dalle categorie giovanili alle prestazioni d'élite.
Cosa dice la letteratura scientifica sulle carriere degli atleti |
| 11:00 | Alessandro Vigo, Internship Altis
Il modello americano di Altis:
Lo sviluppo della forza attraverso il sistema "complesso-parallelo" |
| 11:45 | Coffee Break - Dolci&Dolci |
| 12:00 | Silvan Keller, Swiss Athletics Federation
La scuola svizzera del salto in alto:
I fondamentali dal giovane all'atleta d'élite |

VANTAGGI:

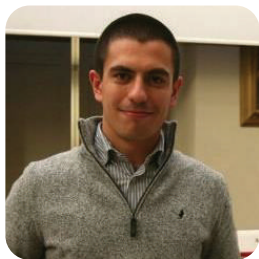
- Convegno valido per l'**acquisizione di 0,5 crediti formativi** per i tecnici di atletica leggera;
- **Approccio multidisciplinare** alla tematica in ottica scientifica, metodologica, didattica e tecnica;
- Interventi teorici in sala e **pratici sul campo di allenamento**;
- Opportunità di discussione, confronto e network tra professionisti del settore;
- Attestato di partecipazione.

QUOTA DI PARTECIPAZIONE:

- | | |
|-----|---|
| 15€ | Tesserati FIDAL e studenti Scienze Motorie
(pagamento attraverso bonifico entro mercoledì 6 settembre) |
| 20€ | Iscrizioni sul posto
(pagamento in contanti) |



RELATORI:



GENNARO BOCCIA

- Dottorato di Ricerca in Fisiologia Neuromuscolare
- Ricerca scientifica presso Università di Torino, Verona e Birmingham (UK)
- Docente teoria dell'allenamento - SUISM, Università di Torino
- Certified Strength and Conditioning Specialist - NSCA



ALESSANDRO VIGO

- Allenatore di atletica leggera (velocità e ostacoli)
- Internship presso Altis in Phoenix, USA
- Esperienze sul campo e formazione - Usa, Cina, Kuwait
- Certified Strength and Conditioning Specialist - NSCA



SILVAN KELLER

- Allenatore della nazionale svizzera di salto in alto - Swiss Athletics
- Allenatore del campione svizzero Loïc Gasch (PB 2.26m)
- Docente di atletica leggera (salti) - University of Losanne
- Master in Sport Science

MODALITÀ DI ISCRIZIONE E PAGAMENTO:

Inviare una mail entro le ore 24:00 di mercoledì 6 settembre 2017 all'indirizzo **jumpexperience@gmail.com** con la copia della **ricevuta di pagamento** e i **dati del partecipante** (nome e cognome, recapito telefonico e società/associazione/federazione/università di appartenenza). L'iscrizione sarà ufficializzata una volta inviata la ricevuta di pagamento. I posti sono limitati.

Di seguito vengono riportati gli estremi del bonifico:

- Intestatario: GRUPPO SPORTIVI CHIVASSESE
- IBAN: IT 14 D0311130360000000000175
- Causale: Iscrizione convegno – (nominativo partecipante)

COME RAGGIUNGERCI:

- Auto: autostrada A4 uscita "Chivasso Ovest" e seguire indicazioni per Chivasso;
- Treno: Stazione Ferroviaria a 15min a piedi dal campo di atletica.

PRANZO CONVENZIONATO:

"La Nuova Golosa" - Via Roma 12, Chivasso | 011 0770030
Menù 8 € (Primo, Secondo, Contorno, Acqua)

SUPPORTER



DOLCI & DOLCI

Via delle Orfane 1 - Chieri (TO)
011 9413695
...anche senza glutine

JUMP EXPERIENCE

HIGH JUMP MEETING

CONTATTI

www.jumpexperience.weebly.com

jumpexperience@gmail.com

+39 3493053830 | +39 3421541736

